

À manger sur le pouce...

- ✓ **Hummus Palestinien** 7.-
Crème de pois chiches BIO  avec pain arabe & légumes crus en dip
- ✓ **Hummus à la betterave rouge** 7.-
Crème de pois chiches BIO  et betterave BIO  + pain & légumes crus
- ✓ **Mutabbal d'aubergines** 7.-
Caviar d'aubergines avec pain arabe & légumes crus en dip + grenade

- ## ✓ **Salade de Taboulé à la quinoa** (+pain arabe) 6.-
- Quinoa BIO , persil, menthe , tomate et oignon

- ## ✓ **Salade Fattoush** 6.- (+croûtons aux épices faits maison)
- Concombre, tomate, oignon, persil, menthe BIO  et épices

Le plaisir est dans le pain chaud...

- ### **Le pain Palestinien** 9.-
- Bœuf haché , tomate, oignon, persil servi avec du hummus 
(en plat avec salade 12.-)

- ### **Le pain de Naplouse** 9.-
- Fromage Naplouse , menthe , tomate, za'atar servi avec hummus 
(en plat avec salade 12.-)

Les grands Plaisirs...

- ### ✓ **Falafels** 14.-
- Croquettes de pois chiches BIO  servies dans le pain arabe,
accompagnées de hummus  et salade fattoush

- ### **Kafta du Chef bi tahina** 16.-
- Mélange de bœuf  haché, oignon, persil et sauce au sésame
cuit au four, accompagné de riz basmati BIO  et salade

Pour terminer en douceur ...

- ✓ **Maamoul** trio de biscuits arabes (sésame, noix, dattes) 4.-
- ✓ **Tout chocolat** gâteau au choc avec sauce au sésame 4.-

Bon appétit... Saha wa afie... Enjoy your meal...



Nos boissons froides...

Charitea est un thé BIO et fairtrade (3 dl)

4.-

Green – thé vert au gingembre

Red – thé Rooibos au fruit de la passion

Black – thé noir au citron

Mate – thé aux herbes (légèrement gazéifié)

Lemonaid+ est une limonade BIO et fairtrade (3 dl)

4.-

Lime – citron vert

Maracuja – fruit de la passion

Blutorange – orange sanguine

Shukran Cola est un coca solidaire (3 dl)

3.50.-

Bénéfices pour projets culturels / éducatifs en Palestine

Arkina (5 dl)

4.-

Verte – eau gazeuse

Bleue – eau plate

Thé vert à la menthe BIO froid maison (verre de 2,5 dl)

3.-

Nos boissons chaudes...

Café BIO à la cardamone servi à la façon Palestinienne

5.-

Thé vert à la menthe BIO (maison)

3.50.-

TOUS NOS EMBALLAGES SONT BIODEGRADABLES (A BASE DE PLANTES)
NOS PLATS SONT FRAIS DU JOUR
NOUS UTILISONS DES PRODUITS LOCAUX, DE PREFERENCE BIO



VEGAN



VEGETARIAN

 VIANDE SUISSE (BOUCHERIE GRANDJEAN – CHESEAUX)

 PAIN ARABE SUISSE (BOULANGERIE ZIADE – LE MONT)

 BIO : POIS CHICHES, BETTERAVE, RIZ BASMATI, QUINOA & MENTHE

 BOISSONS BIO : LIMONADES ET THES BIO ET FAIRTRADE

 FROMAGE NAPLOUSE (PALESTINE) PRODUIT EN FRANCE