



À manger sur le pouce...

-  **Hummus Palestinien** 7.-
 Crème de pois chiches BIO avec pain arabe & légumes crus en dip
-  **Hummus à la betterave rouge** 7.-
 Crème de pois chiches BIO et betterave BIO + pain & légumes crus
-  **Mutabbal d'aubergines** 7.-
 Caviar d'aubergines avec pain arabe & légumes crus en dip + grenade
-  **Salade de Taboulé à la quinoa** (+pain arabe) 6.-
 Quinoa BIO, persil, menthe, tomate et oignon
-  **Salade Fattoush** (+croûtons aux épices faits maison) 6.-
 Concombre, tomate, oignon, persil, menthe BIO et épices



Le plaisir est dans le pain chaud...

- Le pain Palestinien** 9.-
 Bœuf haché, tomate, oignon, persil servi avec du hummus
 (en plat avec salade 12.-)
-  **Le pain de Naplouse** 9.-
 Fromage Naplouse, menthe, tomate, za'atar servi avec hummus
 (en plat avec salade 12.-)

Les grands Plaisirs...

-  **Falafels** 14.-
 Croquettes de pois chiches BIO servies dans le pain arabe, accompagnées de hummus et salade fattoush
- Kafta du Chef bi tahina** 16.-
 Mélange de bœuf haché, oignon, persil et sauce au sésame cuit au four, accompagné de riz basmati BIO et salade

Pour terminer en douceur ...

-  **Maamoul** trio de biscuits arabes (sésame, noix, dattes) 4.-
-  **Tout chocolat** gâteau au choc avec sauce au sésame 4.-

Bon appétit... Saha wa afie... Enjoy your meal...



Nos boissons froides...

Charitea est un thé BIO et fairtrade (3 dl)

4.-

Green – thé vert au gingembre

Red – thé Rooibos au fruit de la passion

Black – thé noir au citron

Mate – thé aux herbes (légèrement gazéifié)

Lemonaid+ est une limonade BIO et fairtrade (3 dl)

4.-

Lime – citron vert

Maracuja – fruit de la passion

Blutorange – orange sanguine

Shukran Cola est un coca solidaire (3 dl)

3.50.-

Bénéfices pour projets culturels / éducatifs en Palestine

Arkina (5 dl)

4.-

Verte – eau gazeuse

Bleue – eau plate

Thé vert à la menthe BIO froid maison (verre de 2,5 dl)

3.-

Nos boissons chaudes...

Café BIO à la cardamone servi à la façon Palestinienne

5.-

Thé vert à la menthe BIO (maison)

3.50.-

TOUS NOS EMBALLAGES SONT BIODEGRADABLES (A BASE DE PLANTES)
NOS PLATS SONT FRAIS DU JOUR
NOUS UTILISONS DES PRODUITS LOCAUX, DE PREFERENCE BIO



VEGAN



VEGETARIAN



VIANDE SUISSE (BOUCHERIE GRANDJEAN – CHESEAUX)



PAIN ARABE SUISSE (BOULANGERIE ZIADE – LE MONT)



BIO : POIS CHICHES, BETTERAVE, RIZ BASMATI, QUINOA & MENTHE



BOISSONS BIO : LIMONADES ET THES BIO ET FAIRTRADE



FROMAGE NAPLOUSE (PALESTINE) PRODUIT EN FRANCE